

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
"Ивановский государственный политехнический университет"**

УТВЕРЖДАЮ

Директор института _____

_____ 2026 г.

Физиологические основы жизнедеятельности организмов

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	ЕНиТБ (Естественных наук и техносферной безопасности)		
Учебный план	05.03.06 Экология и природопользование		
Направленность (профиль)	Экотехнологии		
Квалификация	бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	64	Виды контроля в семестрах: зачет, 6 семестр	
в том числе:			
аудиторные занятия	22		
самостоятельная работа	42		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	6		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Вид занятий				
Лекции	12	12	12	12
Практические	10	10	10	10
Итого ауд.	22	22	22	22
Контактная работа	22	22	22	22
Сам. работа	42	42	42	42
Часы на контроль				
Итого	64	64	64	64

Программу составил(и):

Чеснокова Т.В., доцент, _____

Рецензент(ы):

Лосева М.В., доцент, _____

Рабочая программа дисциплины

Физиологические основы жизнедеятельности организмов

Разработана в соответствии с ФГОС ВО

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование. Утвержден приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 7 августа 2020 г. N 894

составлена на основании учебного плана

05.03.06 Экология и природопользование

утвержденного ученым советом вуза от 26.03.2026 протокол №6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

ЕНиТБ (Естественных наук и техносферной безопасности)

Зав. кафедрой Красильников И.В. _____

Согласовано

Зав. выпускающей кафедрой ЕНиТБ Красильников И.В. _____

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цели:	- формирование у обучающихся основных знаний о физиологических процессах, характерных для живых организмов, определяющих их роль в экосистеме.
Задачи:	- изучение физиологии обмена веществ, роста, развития, питания и размножения у растений; изучение физиологии обмена веществ, роста, развития, питания и размножения у животных и человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.05.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
	Обучающийся должен: Знать: агрегатные состояния вещества, химические свойства веществ, свойства растворов, гомогенные и гетерогенные системы, равновесие в системах, уровни организации материи, особенности строения и функционирования живого на различных уровнях. Уметь: описывать основные химические реакции между органическими и неорганическими соединениями, процессы превращения энергии и вещества в живом; связи величин в формулах и расчетах Владеть: методами решения задач по превращению энергии и вещества в живовзаимодействиям в веществе.
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
	Биоразнообразие, Экология человека

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ	
ДПК-1:Способен решать профессиональные задачи с помощью знаний, приобретенных в процессе формирования индивидуальной образовательной траектории	
ДПК-1.1. Проектировать индивидуальные образовательные маршруты для построения профессиональной карьеры и определять стратегию профессионального развития	
В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:	
Знать:	основные закономерности протекания физиологических процессов в организмах; особенности адаптации организмов к основным факторам среды; физиологические и экологические особенности взаимоотношений организмов в биосфере;
Уметь:	применять необходимые методы физиологических исследований и биометрической обработки полученных данных, интерпретировать результаты; описывать и анализировать состав, структуру конкретных экологических систем и роль организмов в экосистемах, исходя из их физиологических особенностей;
Владеть:	базовым уровнем знаний по физиологии организмов; основными методами физиологических исследований организмов.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Примечание
Раздел 1. Физиологические процессы и обмен веществ (роста, развития, питания и размножения) у растений			
/Лек/	6	6	
/Пр/	6	6	
/СР/	6	18	
Раздел 2. Физиологические процессы и обмен веществ (роста, развития, питания и размножения) у животных и человека			
/Лек/	6	6	
/Пр/	6	4	
/СР/	6	24	
/За/	6	0	

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В рамках внутренней системы оценки качества подготовки для текущего контроля и промежуточной аттестации в университете применяется балльно-рейтинговая система оценки знаний обучающихся (очной формы обучения). При реализации образовательной программы в университете применяются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии. Для проведения аудиторной и внеаудиторной контактной работы используются технологии видеоконференцсвязи. Для проведения всех видов занятий используется электронная информационно-образовательная среда вуза. При реализации различных видов учебной работы по дисциплине используются следующие образовательные технологии: 1) лекции с использованием методов проблемного изложения материала; 2) на практических занятиях для пробуждения у обучающихся интереса и эффективного усвоения учебного материала используются следующие методы активного обучения. При проведении занятий для пробуждения у обучающихся интереса и эффективного усвоения учебного материала используются методы активного обучения: • презентации с использованием различных вспомогательных средств: видео, слайдов, компьютеров; • мини-лекция: эффективная форма преподнесения теоретического материала; • мозговой штурм: актуализация темы для участников, выяснить степень их информированности; • обратная связь: позволяет выяснить реакцию участников на обсуждаемые темы, увидеть достоинства и недостатки организации и проведения обучения, оценить результат.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
Темы рефератов 1. Отличия клеток животных и растений 2. Внеклеточные формы жизни 3. Интегральные белки мембран. 4. Биосинтез белка. 5. Особенности водного обмена растений- обитателей сухих мест. 6. Особенности водного обмена растений- обитателей переувлажненных мест 7. Фоторедукция. 8. Фотосинтезирующие пигменты растений 9. Фитогормоны, их роль в жизни растений. 10. Глубокий и вынужденный покой растений. 11. Синаптическая передача. Виды нейромедиаторов. 12. Свойства нервных центров. 13. Механизмы ВНД. 14. Механизмы действия гормонов 15. Стресс. Воздействие стресса на обмен веществ и энергии. 16. Роль гипоталамо-гипофизарной системы в регуляции адаптации. Вопросы к итоговому контролю 1. Предмет физиологии, связь ее с другими дисциплинами, цели и задачи. История Развития. 2. Химический состав клетки и физиологическая роль ее основных компонентов. 3. Состав, строение, свойства и функции мембран. 4. Химический состав, структура и функции ядра и рибосом. 5. Общая характеристика водного обмена растений. Свойства воды и ее значение в жизни растений. 6. Термодинамические основы поглощения, транспорта и выделения воды. 7. Общая характеристика минерального обмена растений. 8. Термодинамические основы транспорта солей. 9. Значение и структурная организация фотосинтеза. Световая и темновая фазы фотосинтеза 10. Особенности анатомо-морфологической структуры листа как органа фотосинтеза. 11. Химический состав, структура и функции хлоропластов. Фотосинтетические пигменты. 12. Химизм и энергетика фотосинтеза. 13. Анатомо-физиологические особенности С3-, С4- и САМ-растений. Фотодыхание. 14. Химизм и энергетика дыхания

15. Фазы роста клеток, их физиолого-биохимические особенности.
16. Фитогормоны, их роль в жизни растений..
17. Глубокий и вынужденный покой растений.
18. Ростовые движения (тропизмы и настии), их значение в жизни растений.
19. Раздражимость и возбудимость. Сущность процесса возбуждения.
20. Механизмы передачи возбуждения с нерва на мышцу; роль синапсов и медиаторов.
21. Морфо-функциональная характеристика мышечных тканей. Механизмы мышечных сокращений.
22. Регуляция процессов сокращения мышц. Иннервация мышц.
23. Строение и функции нейронов.
24. Рефлекс как форма деятельности ЦНС. Классификация рефлексов. Рефлекторная дуга - морфологическая основа рефлекса.
25. Понятие о нервных центрах. Свойства нервных центров.
26. Принципы координации процессов в центральной нервной системе.
27. Функции основных отделов центральной нервной системы.
28. Высшая нервная деятельность животных (ВНД). Типы высшей нервной деятельности животных.
29. Общая характеристика и классификация желез внутренней секреции.
30. Классификация гормонов. Механизмы действия гормонов: мембранный, внутриклеточный и мембранно-внутриклеточный.
31. Функциональная характеристика отдельных желез внутренней секреции.
32. Роль центральной нервной системы в регуляции функций эндокринных желез.
33. Гипоталамо-гипофизарная система. Релизинг-гормоны, их роль.
34. Морфо-химический состав крови.
35. Физико-химические свойства крови: плотность, вязкость, осмотическое и онкотическое давление, реакция и буферные системы крови.
36. Основные функции крови. Свойства и функции форменных элементов крови.
37. Кроветворные органы Регуляция процессов кроветворения.
38. Функциональная характеристика сердца. Сердечный цикл и его фазы.
39. Кровяное давление и факторы его обуславливающие.
40. Нейро-гуморальная регуляция процесса кровообращения и дыхания.
41. Сущность процесса дыхания. Механизм легочного дыхания. Обмен газов в легких. Транспорт газов кровью. Понятие о тканевом дыхании.

ФОС по дисциплине представлен в ПРИЛОЖЕНИИ к РПД.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Рекомендуемая литература

7.1.1 Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, назначение, ссылка	Издательство, год
Л1.1	Клименко Н. Н.	Физиология растений : учебное пособие , ,	Иркутск : Иркутский ГАУ, 2022. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.,
Л1.2	Грошева Л. В.	Анатомия и физиология человека : учебное пособие / Л. В. Грошева, В. Н. Данилов. , ,	Воронеж : ВГУИТ, 2023. — ISBN 978-5-00032-676-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система,
Л1.3	Воскресенская, О.Л.	Физиология растений: учебное пособие / О.Л. Воскресенская, Н.П. Грошева, Е.А. Скочилова. , ,	Мар. гос. ун-т. - Йошкар-Ола, 2008.,
Л1.4	Ряднов А. А.	Физиология животных : учебное пособие / — 2-е изд., доп. , ,	Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2015. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система,
Л1.5	Фаллер А.	Анатомия и физиология человека / А. Фаллер, М. Шюнке. , ,	М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2008,
Л1.6	Скопичев В. Г.	Физиология животных: продуктивность: учебное пособие / В. Г. Скопичев, Н. Н. Максимюк. , ,	Москва: Издательство Юрайт, 2019.,

7.1.2 Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, назначение, ссылка	Издательство, год
Л2.1	Переделский Л.В., Коробкин В.И., Приходченко О.Е.	Экология: электронный учебник, ,	М.: КНОРУС, 2009,
Л2.2	Мельцаев И.Г., Мурзин А.Ю., Сорокин А.Ф.	Экология-Среда обитания-Человек: монография, ,	Иваново, 2011,

Л2.3	Губарева Л.И., Мизирева О.М., Чурилова Т.М.	Экология человека: практикум для вузов, ,	М.: ВЛАДОС, 2003,
------	---	---	-------------------

7.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы

E-learning Портал электронного образования ИВГПУ: <https://moodle.ivgpu.ru/>

7.3. Информационное обеспечение дисциплины

7.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

	Лицензионное программное обеспечение вуза: Microsoft Windows, Microsoft Office. Свободно распространяемое: программный пакет Moodle. Прикладное программное обеспечение: Google Chrome, Opera, Mozilla Firefox и др.
--	--

7.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

7.3.2.1	БАЗА ЗНАНИЙ ПО БИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА (Институт молекулярной генетики РАН) – физиология, цитология, генетика, биохимия, молекулярная биология, биологические базы данных (постоянно обновляемый список аннотированных ссылок на молекулярно-биологические базы данных) , http://humbio.ru
7.3.2.2	Экология производства: научно-практический портал, http://www.ecoindustry.ru/news/view/23064.html
7.3.2.3	Природа России: национальный портал , http://priroda.ru/
7.3.2.4	Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору, http://www.gosnadzor.ru/about_gosnadzor/
7.3.2.5	ЭБС издательства "Лань", https://e.lanbook.com/
7.3.2.6	Электронная библиотека ИВГПУ, https://lib.ivgpu.ru/
7.3.2.7	ЭБС "Университетская Библиотека Онлайн", https://biblioclub.ru

8. МТО (ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ)

Для проведения занятий по дисциплине имеются аудитории для лекционных и практических занятий, оснащенные ученической доской; комплектом учебной мебели.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Обучающимся необходимо ознакомиться:

- с содержанием рабочей программы изучаемой дисциплины (далее - РПД), с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, с основной и дополнительной литературой, в частности с методическими разработками по данной дисциплине. Для успешного усвоения теоретического материала необходимо регулярно посещать лекции, активно работать на практических занятиях и лабораторных работах, перечитывать лекционный материал, значительное внимание уделять самостоятельному изучению дисциплины.

Основными видами аудиторной работы обучающихся являются лекционные занятия. В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы. В ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в изучении проблем. Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента.

Практические занятия служат для закрепления изученного материала, развития умений, навыков и защиты выдвигаемых положений, а также для контроля преподавателем степени подготовленности обучающихся по изучаемой дисциплине. Практическое занятие – это занятие, проводимое под руководством преподавателя в учебной аудитории, направленное на углубление научно-теоретических знаний и овладение определенными методами самостоятельной работы. В процессе таких занятий вырабатываются практические умения. Перед практическим занятием следует изучить конспект лекции и рекомендованную преподавателем литературу, обращая внимание на практическое применение теории и на методику решения типовых задач. Логическая связь лекций и практических занятий заключается в том, что информация, полученная на лекции, в процессе самостоятельной работы на практическом занятии осмысливается и перерабатывается, при помощи преподавателя анализируется до мельчайших подробностей, после чего прочно усваивается.

Целью самостоятельной работы является освоение фундаментальных знаний, развитие ответственности и организованности, умений самостоятельно работать с учебным материалом и приобретение навыков поиска и реферирования доступной научной информации. Самостоятельная работа во внеаудиторное время подразумевает: повторение лекционного материала; изучения учебной и научной литературы; подготовки к контрольным работам, тестированию, рубежному контролю.

10. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ООП ВО ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

Преподавание дисциплины должно учитывать особенности познавательной деятельности и личностной особенности обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов (по возможности на лекциях, семинарах, лабораторных работах и т.д.). Учет особенностей обучающихся с инвалидностью в полной мере проявляется на предусмотренных для таких обучающихся индивидуальных консультациях по дисциплине.

Необходимо во время преподавания в общей группе учитывать реальные возможности лиц с ОВЗ и инвалидов. Коррекция методики преподавания для данной группы лиц возможна на индивидуальных занятиях. Преподаватель должен учитывать физиологические особенности обучаемого и разработать рекомендации и приемы выполнения поставленной задачи индивидуально. Возможен подбор индивидуального задания с коррекцией уровня сложности выполняемого задания.

Специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии должны предусматривать возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

Необходимо учитывать тот факт, что обучающиеся не всегда имеют физическую возможность посещать занятия. Поэтому целесообразно разрабатывать дистанционную информационную поддержку процесса обучения. Таким средством могут являться обучающие компьютерные фильмы по данной дисциплине, презентации, которые обучающийся может просматривать дома в комфортной среде и без лимита времени.

Обучающиеся из числа лиц с ОВЗ и инвалидов обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

При проведении занятий в компьютерных лабораториях целесообразно использовать проектор для наиболее удобного размещения обучающегося с ОВЗ при изложении материала занятия.